

KU ZBAWIENIU

KU CNOTOM I WARTOŚCIOM

UŚMIECH I WESOŁOŚĆ



- Dusza żywi się tym, czym się cieszy.
- Człowieku, naucz się tańczyć, bo inaczej aniołowie w niebie nie będą wiedzieli, co z tobą zrobić.
- Miłość bliźniego nakazuje niekiedy śmiać się z błędów ludzi, aby ich samych skłonić do śmiania się z nich i unikania ich. **(św. Augustyn)**
- Dusza zjednoczona z Jezusem jest żywym uśmiechem, który objawia i darowuje. **(św. Elżbieta z Dijon)**
- Synaczkowie, bądźcie weseli! Chcę, byście nie grzeszyli, lecz byście byli wesołymi. Duch wesoły łatwiej dojdzie do doskonałości niż melancholijny. **(św. Filip Nereusz)**
- Bądź przed Bogiem w wesołej pokorze, przed ludźmi w pokornej wesołości. Jeżeli cię ludzie poważają, ciesz się wesoło, a gdy cię lekceważą, to pocieszaj się wesoło.
- Unikaj skwapliwości, melancholii i skrupułów. Nie chcesz obrazić Boga, staraj się więc być wesołą. **(św. Franciszek Salezy)**
- Sens poczucia humoru nie czyni nas szczęśliwymi, ale jest rekompensatą za to, że tacy nie jesteśmy. **(św. Galluzzo de Bertoni)**
- Chcę widzieć uśmiech. Chrześcijanin nie ma żadnego powodu, aby być smutnym, a ma wiele, aby być wesołym. **(św. Ignacy Loyola)**

- W zabawie, od czasu do czasu, wznieście umysł ku Bogu, ofiarując te zabawy na jego cześć. **(św. Jan Bosko)**
- W jakiegokolwiek okoliczności życiowej się znajdziesz, przyjmując albo szewca, albo wielką osobistość, odprowadź gościa do drzwi i obdarz go uśmiechem. Zawsze zyskasz.
- Zadowolony, szczerzy i serdeczny uśmiech musi zawsze kwitnąć na moich ustach; nie tracę głowy z powodu pomyślnych wydarzeń, ani nie upadam na duchu z powodu goryczy życia. **(bł. Jan XXIII)**
- Nie zapomnij, że człowiek często potrzebuje mieć przy sobie uśmiechnięte twarze.
- Prawdziwa cnota nie jest nigdy smutna i niemiała, przeciwnie uprzejma i wesoła. **(bł. Josemaria Escriva)**
- Czasem więcej dobrego może zrobić jeden serdeczny uśmiech, dobre, życzliwe słowo, aniżeli bogaty dar pochmurnego dawcy.
- Nic może tak nie przemawia do obojętnych w wierze, do niewierzących, jak widok osoby zawsze pogodnej, promieniującej szczęściem wewnętrznym, uśmiechniętej, choć wiadomo, że niejedną krzyż dźwiga, że niejedną troska ją przygniata.
- Uśmiech rozprasza chmury nagromadzone w duszy.
- Trzeba umieć pokazać ludziom, że pobożność nie czyni nas mrukami.
- Twarz, na której stale bawi uśmiech jasny, serdeczny – wywiera cichy, zbawienny wpływ na otoczenie.
- W życiu codziennym osoba pogodna, będąca zawsze w dobrym humorze jest prawdziwym skarbem, źródłem radości i szczęścia. **(bł. Urszula Ledóchowska)**
- Wesel się z tymi, którzy się weselą, płaczcie z tymi, którzy płaczą. **(św. Paweł, Rz 12, 15)**
- Przy chorych trzeba być wesołym. **(św. Teresa z Lisieux)**

- Panie, obdarz mnie zmysłem humoru. Daj mi łaskę rozumienia się na żartach, ażebym zaznał w życiu trochę szczęścia, a innych mógł nim obdarzyć. (św. Tomasz More)

