

KU ZBAWIENIU

KU CNOTOM I WARTOŚCIOM

SKRUCHA I ŻAL



- Dawid zgrzeszył, co królom często się przytrafia, ale płakał i pokutował za grzech, co królowie rzadko czynią.
- Gdy naśladujesz Dawida w grzechu, naśladuj go i w pokucie. **(św. Ambroży)**
- Milszy jest Bogu oskarżyciel swych grzechów, niż opowiadacz swych cnót, bo ten chwając się okazuje swą pychę, tamten oskarżając się, staje się sprawiedliwym przez pokorę. **(św. Bernard)**
- Jak sok winny, pozostając długo w zerwanym gronie, psuje się i kiśnie, tak dusza w rozkoszach i próżnowaniu psuje się; przyciśnięta ciężarem boleści wydaje słodysz pokuty. **(św. Franciszek Salezy)**
- Oczyszćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni! Uznajcie waszą nędzę, smućcie się i płaczcie! Śmiech wasz niech się obróci w smutek, a radość w przygnębienie. Uniźcie się przed Panem, a wywyższy was. **(św. Jakub, Jk 4, 9-10)**
- Nie długością czasu, ale usposobieniem duszy mierzy się skruchę.
- Ogień wzniecony przez grzech jest wprawdzie wielki, ale jedna łza szczerego żalu zgasić go potrafi.
- Ojciec miłosierdzia zawsze jest gotów przebaczyć, gdy żal szczerzy u syna widzi.
- Radości doznaje ten, kto boleje nad swymi grzechami i je wyznaje. **(św. Jan Chryzostom)**

- My biedni grzesznicy, spełnimy nasz obowiązek: okażmy skruchę i z pomocą Pana obmyjmy się i oczyścimy. **(bł. Jan XXIII)**
- Bolejąc nad tylu upadkami, od tej pory z pomocą Bożą – pozostanę zawsze pod Krzyżem.
- Ożywiaj w swej duszy pragnienie zadośćuczynienia, by osiągać codziennie coraz większą skruchę.
- Matko moja, Ucieczko grzeszników, módl się za mną; obym nigdy więcej nie utrudniał działania Bożego w mej duszy! **(bł. Josemaria Escriva)**
- Lepiej więcej nad żalem pracować, jak nad przypominaniem grzechów. **(bł. Honorat Koźmiński)**
- Nie zniechęcaj się nawet po grzechu ciężkim i wielokroć popełnionym. Akt miłości doskonałej oczyści cię.
- Rozmyślanie męki Pana Jezusa jest najskuteczniejszym środkiem do obrzydzenia sobie grzechów (żalu za grzechy) i do rozpalania miłości ku Panu Jezusowi.
- Żal doskonały, z miłości, gładzi nawet grzechy śmiertelne. Wzbudzaj go często, przy odwiedzinach Przenajświętszego Sakramentu, przed Komunią świętą. **(św. Maksymilian Maria Kolbe)**
- Grzech – to ból wyrządzony Sercu Jezusowemu, łza żalu – to pociecha, to balsam kojący rany zadane Panu.
- Prawdziwy, pełen uniżenia żal utrzymuje w nas stale pokorę i względem Boga, i względem ludzi, sprawia, że widząc swą własną nędzę, nie widzimy tak ostro zła, które jest w innych. **(bł. Urszula Ledóchowska)**
- Zapamiętaj to sobie, że bliżej Boga jest złoczyńca, który wstydzi się tego, że źle robi, niż człowiek uczciwy, który się wstydzi tego, że robi coś dobrze. **(bł. Ojciec Pio)**
- Żal za grzechy leży w woli, nie w uczuciach. **(bł. Rupert Mayer)**

- Kiedy człowiek uznaje, że postąpił źle, Bóg powraca do niego natychmiast. (**św. Teresa z Lisieux**)

