

# KU ZBAWIENIU

## MROKI GRZECHU



### RADY KU POPRAWIE

- Kto żyje w samotności, wolny jest od trzech niebezpiecznych rzeczy: od zbytniego mówienia, słuchania i patrzenia. **(św. Antoni Padewski)**
- Kochajmy człowieka, a nienawidźmy grzechu. **(św. Augustyn)**
- Chcesz, żeby twoje ciało słuchało duszy? – niech twoja dusza słucha Boga.
- Jeżeli ktoś nie chce uciekać przed zagrażającym niebezpieczeństwem, okazuje że chce zginąć.
- Każdy boi się źle umrzeć, ale nie każdy boi się źle żyć.
- Lepiej nic nie umieć, niż wiele umieć, a błędzić. Lepsza prosta niewiedza, niż nadęta wiedza.
- Lepiej uczyć się rzeczy pożytecznych niż podziwianych.
- Mędrzec bez dobrych uczynków, starzec bez pobożności, młodzieniec bez posłuszeństwa, bogacz bez litości, kobieta bez wstydu, ubogi bez pokory – to są najgorsze rzeczy.
- Nieszczęście dobrego człowieka przywodzi do opamiętania, a złego tym głębiej w przepaść zguby pogrąża.
- Przykazania Boskie zostały nam na to dane, aby człowiek nie mógł tłumaczyć się nieświadomością.
- Starajcie się przejść przez ten świat, a nie zamieszkać w nim.

- Trzeba postępować z miłością do ludzi, a z nienawiścią do ich grzechów.
- Umiejmy zwyciężać samych siebie, a potrafimy zwyciężać świat. **(św. Augustyn)**
- Kazanie jest przeznaczone do instruowania ignorantów, do napominania tych, którzy sprzeciwiają się prawdzie, do poprawiania złych, do prowadzenia i doskonalenia dobrych.
- Kaznodzieja jest ustami Boga, który nas poucza; usta te mogą głosić jedynie to, co wcześniej głęboko rozważyły. **(św. Albert Wielki)**
- Rozrywek i zabaw trzeba używać jak lekarstwa: ostrożnie, w miarę i tylko wtedy, gdy koniecznie potrzeba. **(św. Alfons Maria di Liguori)**
- Nie chcę osądzać tego grzesznika, bo albo byłem, albo jestem, albo mogę być takim jak on. **(św. Antoni Padewski)**
- Panujący tak powinien rządzić, aby go dobrzy kochali, a źli się go bali. **(św. Anzelm)**
- Śpiew jest odpoczynkiem dla duszy i początkiem pokoju. Uspokaja tumult i wzburzenie myśli; uśmierza gniew. Przygotowuje ludzi do miłości, łączy odstępców, godzi wrogów. **(św. Bazyli Wielki)**
- Kiedy tak się stanie, że sercem będziemy znosić bliźniego? Jest to ostatnia i najwspanialsza lekcja z doktryny świętych. Błogosławiony ten, kto się jej nauczył!
- Mówcie o sobie mało; mówienie o sobie jest niezwykle trudne: to jak chodzenie po linie.
- Nic nie jest bardziej sprzeczne z miłością jak czynienie niewiele dla bliźniego.
- Stawiajcie się zawsze na miejscu waszego bliźniego, a waszego bliźniego stawiajcie na waszym; w ten sposób dobrze osądzicie. Kupując wyobrażajcie sobie, że jesteście sprzedawcą, a sprzedając, że jesteście kupującym, w ten sposób będziecie sprzedawać i kupować uczciwie.

- Trzeba zwalczać niepokoje i lęki ile tylko będziemy w stanie, ponieważ nie ma nic takiego, co by bardziej uniemożliwiało progres w dobroci.
- Unikajmy, jak tylko można – przywiązywania się do płytkich i nieużytecznych przyjemności, częstokroć dozwolonych, aby w ten sposób trzymać się jak najdalej od niedozwolonych i grzesznych. **(św. Franciszek Salezy)**
- Kto sobie nigdy nie odmawia dozwolonych przyjemności, ten łatwo sobie pozwoli na rzeczy zakazane.
- Tak posiadajcie rzeczy tego świata, aby przez nie świat nie posiadł was. **(św. Grzegorz Wielki)**
- Czcij świętą prostotę, a nie bezład bogaty w słowa. **(św. Hieronim)**
- Wystarczy, że powiem swoje mniemanie, nie muszę zaraz ganić obcego zdania. **(św. Hieronim)**
- Gdy ci ktoś powie, że masz plamę na twarzy lub sukni, nie gniewasz się na niego, ale mu dziękujesz i starasz się usunąć plamę. Tak samo więc bądź wdzięczny temu, kto wskaże ci plamę na duszy – upominając cię.
- Gdyby nam kto dawał kosztowny dar brudnymi rękami, albo w brudnym naczyniu, to mielibyśmy opory przed jego przyjęciem. Tak samo Bóg, nie przyjmie od nas darów, gdy serce nasze jest brudne.
- Mów mało a łagodnie, mało a dobrze, mało a szczerze i serdecznie.
- Myśl o Bogu, a Bóg będzie myślał o tobie.
- Nie dbaj, gdy źli mówią o tobie źle. Jest to najlepszym znakiem, że jesteśmy dobrzy, skoro się złym nie podobamy.
- Słowa serca nie poruszają, jeśli z serca nie płyną.
- Zmiana miejsca nie zmienia człowieka, bo wszędzie wodzi za sobą swe cnoty i wady. Jeżeli człowiek chce być lepszym, to nie miejsce, ale siebie zmienić powinien. **(św. Ignacy Loyola)**
- Jeśli kto nie grzeszy mową, jest mężem doskonałym, zdolnym utrzymać w ryzach także całe ciało. **(św. Jakub, Jk 3, 2)**

- Bawcie się, ale niech wasza zabawa będzie uczciwa, niech będzie użyteczna, niechaj służy odnawianiu sił i odmładzaniu ducha. Strzeżcie się, aby odpoczynek nie był bezczynnością czy czasem straconym.
- Bądźcie ostrożni w krytyce działań innych, ani nie chwalcie się żadną waszą zaletą.
- Każda chwila czasu jest cenna, a każdy czas, który dobrze spożytkujesz, będzie skarbem zdobytym przez ciebie.
- Kochajmy Papieża. Brońmy Papieża. Bądźmy mu posłuszni. Każdy jego znak, każde jego pragnienie powinno być dla was rozkazem.
- Nie mów wszystkiego, co wiesz, ale uważaj, abyś dobrze wiedział, co mówisz.
- Nigdy, ale to nigdy nie czytajcie złych książek czy gazet; gdyby przypadkiem wpadły wam w ręce książki lub gazety niereligijne, usuńcie je i wyrzućcie z takim przerażeniem i pogardą, z jaką odrzucilibyście filiżankę trucizny.
- Nigdy nie prośmy o radę dumnych lub niedoświadczonych.
- Nigdy o nikim nie mówcie źle: najlepiej zawsze mówić dobrze o wszystkich, a jeśli nie możecie mówić dobrze, to milczcie.
- Nikt nie może wyznawać wiary Jezusa Chrystusa, jeżeli nie jest katolikiem, ani być katolikiem, jeżeli nie jest zjednoczony z Papieżem.
- Bogu mówcie z wiarą, o bliźnim z miłością, o sobie z pokorą. O Bogu mówcie z uwielbieniem, o bliźnim tak, jakbyście chcieli, aby o was mówiono, o sobie mówcie z pokorą lub milczcie.
- Strzeż się złej lektury. Gdyby nawet rzeczy obojętne ci zagrażały, natychmiast przerwij czytanie.
- Używajcie dobrych manier i bądźcie uprzejmi wobec wszystkich za wyjątkiem tych, którzy mówią złośliwie. **(św. Jan Bosko)**
- Gdy człowiek chce poznać czym jest, niech popatrzy na spróchniałe kości ludzkie.

- Jeżeli chcesz, żeby cię Bóg wysłuchał, ty najpierw wysłuchaj Boga. Chcesz żeby Bóg uczynił to, o co prosisz, to uczyn najpierw to, czego On od ciebie żąda.
- Nie wolno nam rozpaczać, bo Bóg jest miłosierny; nie wolno trwać w złym, bo jest sprawiedliwy. **(św. Jan Chryzostom)**
- Nie starajcie się podobać wszystkim. Nie starajcie się podobać niektórym. Starajcie się podobać Bogu! **(św. Jan Maria Vianney)**
- Jaki jest pożytek, jeżeli dajesz swojemu Bogu coś innego niż to, o co On cię prosi? Zastanów się, co Bóg chce od ciebie i po prostu to wykonaj, a twoje serce będzie bardziej zadowolone niż gdybyś postąpił według własnego upodobania.
- Ponieważ w godzinie zdawania prawdy zaciąży ci to, że dostatecznie nie zużyłeś czasu teraźniejszego na służbę Bogu, dlaczego nie zużyjesz go teraz tak, jakbyś chciał zrobić to w chwili śmierci?
- Trzymaj na wodzy język i myśl, nieustannie obracaj swoje uczucia i serce ku Bogu: twój duch zapali się bosko.
- Wiem, że wielu z tych, którzy uważają się za przyjaciół Chrystusa, zna Go za mało. Szukając bowiem u niego pociech i upodobań dla siebie, kochając raczej siebie niż Jego gorycze i śmierć... **(św. Jan od Krzyża)**
- Niech Bóg mnie uchroni od pogardy dla nauki: strzeżmy się jednak od nadawania jej najwyższej i zbyt dużej wartości.
- Pokażcie w walce waszą spokojną stałość oraz radość; bądźcie skromni w zwycięstwie, spokojni w porażce i uparci w trudnościach. **(bł. Jan XXIII)**
- Posiadasz ducha sprzeciwu, opozycji?... Dobrze, wykorzystuj go, by sprzeciwiać się sobie, wyrzekając się samego siebie!
- Unikaj delikatnie wszystkiego, co może ranić serca innych.
- Unikaj ujemnej krytyki; jeżeli nie możesz chwalić, zachowaj milczenie.
- Uważaj – serce jest zdradzieckie. Zamykaj je na siedem spustów.

- Wszystko to, co nie prowadzi ciebie do Boga – stanowi przeszkodę. Wyrwij te przeszkody i odrzuć daleko.
- Zrozumienie i wyrozumiałość dla cudzych błędów i słabości, brak tolerancji dla własnych – są to dojrzałe owoce umartwienia duszy. **(bł. Josemaria Escriva)**
- Konieczność wszędzie jest mistrzynią wszelkich sztuk, zawsze jest nauczycielką nieumiejętnych.
- Lepiej jest cieszyć się czią w samotności niż doznawać lekceważenia w poufałym obcowaniu.
- W położeniu samym przez się opłakanym rady potrzeba, nie łez, ponieważ ani płomienia nie gasi się płomieniem, ani smutku nie usuwa się smutkiem. **(bł. Wincenty Kadłubek)**
- Dusza słaba mówi o usterkach braci, a gorliwa o ich zaletach.
- Nagródź gorliwością czas stracony.
- Naśladuj, co widzisz dobrego w innych.
- Nie wszystkie natchnienia są od Pana Boga; szczególnie te, co mącą pokój, mają miarkę diabelską. Dla poznania ich zbadaj ich przyczynę, rozwinięcie i cel.
- Po upadku uciekaj się do Niepokalanej Maryi. **(św. Maksymilian Maria Kolbe)**
- Naprzód poprawiać się z tego, w czym dla drugich przykrymi jesteśmy.
- Nie ma nic pożyteczniejszego dla duszy jak upokorzenie.
- Nie żałuj tego wszystkiego, co ci Pan Jezus zabrał, ale proś, żeby jeszcze i ciebie wzięł do siebie.
- Trzeba koniecznie szanować swoje zdrowie, które nie do ciebie należy i używać regularnie spoczynku. **(bł. Honorat Koźmiński)**
- Czyń drugim to, co tobie miłe, a co ci niemiłe, tego i innym nie życz.

- Nie sądźcie innych. A jeżeli uczynku bronić nie możecie, to przynajmniej nigdy nie sądźcie intencji, którą tylko Bóg sam może sądzić. **(bł. Urszula Ledóchowska)**
- Należy zachować ostrożność wobec różnych nowych poglądów i nauk. Nie gonić pochopnie za tym co nowe, ale pilnie uważać, czy zgadza się z dawną prawdą katolicką.
- Trzeba śmiało usunąć z naszej drogi wszystkie zapory, wzgardzić wszystkimi straszidłami, jakie lubi nam przedstawiać lęk, obawa przed krzyżem, przed cierpieniami, uciskami, niedostatkami, prześladowaniami i niepowodzeniami. **(bł. Jerzy Matulewicz)**
- ... bądźcie wytrwali i niezachwiani, zajęci zawsze ofiarnie dziełem Pańskim, pamiętając, że trud wasz nie pozostaje daremny w Panu. **(św. Paweł, 1 Kor 15, 58)**
- ... odłożywszy wszelki ciężar, [a przede wszystkim] grzech, który nas łatwo zwodzi, winniśmy wytrwale biec w wyznaczonych nam zawodach. **(św. Paweł, Hbr 12, 1)**
- ... podążaj za sprawiedliwością, pobożnością, wiarą, miłością, wytrwalością, łagodnością. **(św. Paweł, 1 Tm 6, 11)**
- Potrzebujecie bowiem wytrwałości, abyście spełniając wolę Bożą, dostąpili obietnicy. **(św. Paweł, Hbr 10, 36)**
- Pragnę jednak, abyście byli w dobrym przemyślni, a co do zła – niewinni. **(św. Paweł, Rz 16, 19)**
- Teraz jednak dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia. **(św. Paweł, Rz 8, 1)**
- ... trzeba porzucić dawnego człowieka, który ulega zepsuciu na skutek zwodniczych żądź (...) i przyoblec człowieka nowego, stworzonego według Boga, w sprawiedliwości i prawdziwej świętości. **(św. Paweł, Ef 4, 22 -24)**
- Unikaj zaś światowej gadaniny; albowiem uprawiający ją coraz bardziej będą się zbliżać ku bezbożności, a ich nauka jak gangrena będzie się szerzyć wokoło. **(św. Paweł, 2 Tm 2, 16)**

- Żyjmy przyzwoicie jak w jasny dzień: nie w hulankach i pijatykach, nie w rozpustach i wyuzdaniu, nie w kłótni i zazdrości. **(św. Paweł, Rz 13, 13)**
- Po otrzymaniu nagany, biegnij zaraz do lustra i zobacz, jak zareagowałeś. **(bł. Rupert Mayer)**
- Niech nic cię nie niepokoi, niech nic cię nie przeraża, wszystko mija, Bóg się nie zmienia.
- Boże, wejrzyj, że nie rozumiemy samych siebie, że sami nie wiemy, czego chcemy, i oddalamy się nieskończenie od tego, czego pragniemy. **(św. Teresa z Avili)**
- W stosunku do Boga nie bądź skąpy, lecz hojny! **(św. Wincenty Pallotti)**

