

# KU ZBAWIENIU

## KU CNOTOM I WARTOŚCIOM



### POKUTA

- Pokuta jest pierwszym kołem ratunku dla tych, którzy się zagubili i jest pierwszą cnotą do praktykowania dla tych, którzy chcą porzucić swoją winę. **(św. Albert)**
- Czyń sam pokutę, bo inaczej zostaniesz postawiony przed Bożą Sprawiedliwością.
- Żal i pokuta zbawiennie działają na człowieka, ale nawet ta pokuta będzie bezcelową, jeżeli się nie stanie źródłem uczynków miłosiernych. **(św. Augustyn)**
- W łzach pokuty mieści się zapach życia, namaszczenia łaski, słodycz przebaczenia, wesele pojednania, pokój odzyskanej niewinności, a w końcu rozkosz cicha spokojnego sumienia. **(św. Bernard)**
- Zarówno dla mężczyzn, jak i dla kobiet jest zbawienie, które zdobywa się przez pokutę. **(św. Cyryl Jerozolimski)**
- ... nie mamy nawet pojęcia co cierpiał Jezus (...) odczuwam w mej duszy wielką nienawiść grzechu, a najmniejsza niewierność moja, zdaje mi się górą wielką i czynię zadość przez umartwienia i pokuty.
- Jak sok winny, pozostając długo w zerwanym gronie, psuje się i kiśnie, tak dusza w rozkoszach i próżnowaniu psuje się; przyciśnięta ciężarem boleści wydaje słodycz pokuty. **(św. Franciszek Salezy)**
- Bez dyscypliny nie ma człowieka. Bez pokuty nie ma chrześcijanina. **(bł. Jan XXIII)**

- Pokuta na tym świecie jest istotnym elementem dobrego życia i koniecznym środkiem do pełni szczęścia po śmierci.
- Pierwszą zewnętrzną pokutą, którą wszyscy musimy czynić, jest przyjęcie od Boga z pogodzoną i ufną duszą wszystkich bólów, i cierpień, które napotykamy w życiu oraz tego wszystkiego, co niesie trud i kłopoty w dokładnym wypełnianiu obowiązków naszego stanu w naszej codziennej pracy. **(bł. Jan XXIII)**
- Chcecie, abym powiedział wam sposób czynienia pokuty, dostosowanej do waszego wieku i kondycji? Niech poszczą wasze oczy. Oczy są nazwane oknami, przez które do duszy wchodzi szatan. **(św. Jan Bosko)**
- Nie ma grzechu, który by nie uległ i nie ustąpił przed mocą pokuty, czyli raczej przed łaską Chrystusa Pana. **(św. Jan Chryzostom)**
- Należy opłakiwać ignorancję tych, którzy nakładają na siebie nadzwyczajne pokuty i wiele innych dobrowolnych ćwiczeń, przekonani, że to wystarczy, aby osiągnąć zjednoczenie z Bożą mądrością. Jedności, natomiast nigdy nie osiągną, jeżeli nie wyprą się gorliwie własnych apetytów. **(św. Jan od Krzyża)**
- Błagaj Pana o łaskę, by oczyścić się miłością... i ciągłą pokutą.
- Jeżeli jesteśmy hojni w dobrowolnej pokucie, Jezus napełni nas łaską, abyśmy mogli pokochać pokutę, którą On nam ześle.
- Kiedy wspominasz swoje minione życie, bez troski i ofiary, zastanów się, ile czasu straciłeś i jak możesz to nadrobić: przez pokutę i większe oddanie się.
- Pokuta – jest to ścieżka, która prowadzi nas do życia.
- „Pokuta” jest pokorą wszystkich namiętności złożonych w ofierze Panu.
- To, co straciło ciało, niech ciało odpłaci: czyń hojną pokutę.
- Pokut ciężkich nie mogę odprawiać, ale niech pokutą moją będzie najzupełniejsze poddanie się woli Bożej.

- Powody aktu pokuty? Zadośćuczynienie, naprawienie krzywdy, prośby, akt dziękczynienia, zachęta do podjęcia nowych prac... Pokuta za siebie, za mnie, za wszystkich innych, za twoją rodzinę, za twój kraj, za Kościół... I tysiąc innych. **(bł. Josemaria Escriva)**
- Nie unikać przystępowania do sakramentu pokuty świętej, ale owszem szukać oczyszczenia duszy z wiarą, ufnością, bez bojaźni, oskarżając się krótko z błędu lub uchybienia, lub sądów niepotrzebnych – i prosząc Boga o poznanie prawdy i o skruchę. **(św. Rafał Kalinowski)**
- Nie wszystkim zdrowie i obowiązki pozwalają na surowości pokuty, chociaż wszyscy przyznają, że krzyżkami zaśłana jest ich droga życia. Przyjmowanie tych krzyżyków w duchu pokuty, oto obszerne pole do praktykowania pokuty.
- Spełnienie obowiązków, spełnienie woli Bożej, w każdej chwili życia i to spełnienie doskonałe i w uczynkach, i w słowach, i w myślach, wymaga wiele wyrzeczenia się tego, co by nam przyjemniejsze w danej chwili się zdawało; i oto najobfitsze źródło pokuty. **(św. Maksymilian Maria Kolbe)**
- Pokut ciężkich nie mogę odprawiać, ale niech pokutą moją będzie najzupełniejsze poddanie się woli Bożej.
- Najlepsza modlitwa – zgadzanie się z wolą Bożą. Najlepsza pokuta – ciche poddanie się woli Bożej. Najlepsza miłość – wierne spełnianie woli Bożej. **(bł. Urszula Ledóchowska)**
- Udziel mi, Panie, ducha pokuty, abym chociaż trochę odcierpiał za wszystkie moje ciężkie i wielkie grzechy dawnego życia. Udziel mi, Panie, obfitych łez, abym opłakał moje ciężkie i liczne wykroczenia. **(bł. Jerzy Matulewicz)**
- Pokutujesz, myśląc z bólem o zniewagach wyrządzonych Bogu. Pokutą jest być wytrwałym w dobrym; pokutą jest zwalczanie swoich wad.
- W tumultie namiętności i przeciwnych wydarzeń niech nas wspiera nadzieja Jego niewyczerpanego miłosierdzia: biegnijmy ufni do sądu pokuty, gdzie On z ojcowskim niepokojem czeka nas w każdej chwili. **(bł. Ojciec Pio)**

- Gdzie są ci, którzy nic nie mają do odpokutowania?
- Sakrament pokuty to sakrament pokoju: ma przynosić człowiekowi pokój serca, a nie być dla niego męczarnią. **(bł. Rupert Mayer)**

