

# KU ZBAWIENIU

## MROKI GRZECHU

### ŁAKOMSTWO I OPILSTWO



- Gdzież jest, o Boże, człowiek, który nie jada trochę więcej niż koniecznie potrzeba.
- Obfitość pieniędzy gardła łakomemu nie napęlnia, lecz rozszerza.
- Pijaństwo jest matką i źródłem wszystkich zbrodni, zaturacją rozumu, zabiciem czasu, skróceniem życia i zabójstwem duszy. **(św. Augustyn)**
- Jak woda gasi ogień, tak wino gasi rozum. Fale morskie pochłaniają okręty, a wino gubi ludzi. **(św. Bazyli Wielki)**
- Nie jeść żarłocznie ani szybko, ale skromnie i wstrzemięźliwie, nie dopuszczając, aby mój apetyt mną owładnął. **(św. Gabriel od Matki Bożej Bolesnej)**
- Gdy zbyt dobrze osła karmisz, zaczyna brykać, tak samo kto ciała dogadza, potem sobie z nim nie może poradzić.
- Jak okręt zbyt naładowany nie może szybko płynąć i łatwiej może zatonać, tak człowiek, obciążający żołądek, nie jest zdolny do pracy duchowej.
- Ciało należy dawać nieco mniej niż potrzebuje. W przeciwnym razie dopuszcza się zdrady.
- Czyż to może być prawdą – nie, nie wierzę, nie wierzę – że na ziemi nie ma ludzi, że są tylko brzuchy?
- Łakomstwo toruje drogę nieczystym myślom. **(bł. Josemaria Escriva)**

- Obżarstwo jest brzydkim nałogiem.
- W dniu, w którym wstaniesz od stołu nie doczekawszy choć jednego małego umartwienia, wiedz: jadłeś jak poganin.
- Zazwyczaj jadasz więcej niż potrzeba. Przesycenie, które sprawia, że czujesz się ociężały i znużony fizycznie, uniemożliwia ci właściwe zasmakowanie w dobrach nadprzyrodzonych i przytępia władze umysłowe. **(bł. Josemaria Escriva)**
- Opilstwo włamuje się do skarbcza duszy, by otworzyć szerzej tajemnicę strzeżoną w trzeźwości. **(bł. Wincenty Kadłubek)**
- Biada wam, którzy teraz jesteście syści, albowiem głód cierpieć będziecie. **(św. Łukasz, Łk 6, 25)**
- ... czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek innego czynicie, wszystko na chwałę Bożą czyńcie. **(św. Paweł, 1 Kor 10, 31)**
- Nie śpijmy przeto jak inni, ale czuwajmy i bądźmy trzeźwi. **(św. Paweł, 1 Tes 5, 6)**
- Jedz tyle, ile potrzeba, aby podtrzymać swe siły i być zdolnym do należytego spełniania swych obowiązków. **(św. Paweł od Krzyża)**
- Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. **(św. Piotr, 1 P 5, 8)**
- Umartwienie żołądka jest alfabetem życia duchowego i ten, kto nie potrafi opanować łakomstwa, trudno pokona inne nałogi, bo o wiele trudniej jest je pokonać. **(św. Wincenty a Paulo)**

