

KU ZBAWIENIU

KU CNOTOM I WARTOŚCIOM



CIERPIENIE

- Kiedy człowiek jest chory, łatwo wyobraża sobie, że jego życie jest nieużyteczne. Ale jeżeli nie może się modlić ani spełniać innych dobrych uczynków, niech się przekona, że jego cierpienia i jego pobożne pragnienia są tak samo godne jak tysiąc modlitw, i dobrych uczynków spełnionych w czasie, kiedy był zdrowy. **(św. Albert)**
- Choćbyś wieki żył a nie cierpiał, na nic by się to życie przydało. **(św. Albert Chmielowski)**
- W miarę jak przybierały wody potopu, podnosiła się również arka. Tak mają nas podnosić w górę i nasze cierpienia. **(św. Anzelm z Canterbury)**
- Chrześcijanin powinien cieszyć się z krzyży, bo gdy jest sprawiedliwym, to cierpiąc zarabia na nagrodę; gdy jest grzesznikiem, cierpienie go poprawia i będzie mu poczytane jako pokuta za grzechy.
- Cierpienie nie ustanie aż do chwili, kiedy człowiek będzie kochał tylko to, co mu nigdy odebrane nie będzie.
- Jeżeli sprawiedliwi muszą cierpieć w tym życiu, to znaczy, że te cierpienia są dla nich pożyteczne.
- Niechaj cierpienie was podnosi.
- Pan chłoscze i nawiedza krzyżami swych wybranych, a ty chcesz być wyjętym? Jeśli będziesz wyjętym od cierpień, będziesz i od nagrody.

- Przez cierpienie ukazuje się nam nie gniew Boży, ale raczej Jego miłosierdzie. **(św. Augustyn)**
- Nic mi nie przynosi ulgi (w cierpieniu). Ksiądz kapelan powiedział mi, że Pan Bóg chce, bym póki jestem na ziemi, zdobywała zasługi. Nie mogę się więc buntować. **(św. Bernadetta Soubirous)**
- Cierpienie pijemy kropla po kropli; po chwili zapominamy o nim. W odpłacie za nie ze źródeł rozkoszy pić będziemy.
- Dobra jest choroba ciała, jeżeli przez nią dusza do zdrowia przychodzi.
- Drogi cierpienia są zarazem drogami zbawienia.
- Nie pytaj, człowiecze, dlaczego ty cierpisz, lecz dlaczego cierpiał Syn Boży. **(św. Bernard)**
- Cierpienie pociąga mnie coraz bardziej. To pragnienie dominuje prawie nad pragnieniem Nieba, które jednak było zawsze bardzo silne.
- Dobry Bóg uświadamia mi w swojej światłości, jakim skarbem jest cierpienie i nigdy dostatecznie nie zrozumiemy, do jakiego stopnia On nas kocha, kiedy nas doświadcza.
- Nie mogę powiedzieć, że kocham cierpienie samo w sobie, ale kocham je, ponieważ czyni mnie podobną do tego, kto jest moim Oblubieńcem i moją miłością.
- Och, jakże rozumiem wartość cierpienia! Nie sądziłam, że taka słodycz kryje się na dnie kielicha i chodzę, i powtarzam, że szczęście, które znalazłam w Karmelu, tak wielkie, tak prawdziwe, rośnie proporcjonalnie do cierpienia. **(bł. Elżbieta od Przenajświętszej Trójcy)**
- Cierpienie jest wielką łaską. Przez cierpienie dusza upadania się do Zbawiciela, w cierpieniu krystalizuje się miłość. Im większe cierpienie, tym miłość staje się czystsza. **(św. Faustyna Kowalska)**
- Choroby ciała często przyczyniają się do uzdrowienia duszy. **(św. Franciszek z Asyżu)**
- Gdyby Aniołowie mogli, to zazdrościliby nam radosnego z miłości ku Bogu znoszenia cierpień. **(św. Franciszek Salezy)**

- Gdy twoje boleści wielkimi ci się wydają, wnieś się duchem w górę, a zmaleją. Wszak góry, patrzącemu na nie z bardzo wysoka, wydają się małe. **(św. Franciszek Salezy)**
- Lepiej jest kilka lat na tej ziemi cierpieć i mozolić się, a potem cieszyć się radością, której nie będzie końca, aniżeli przez kilka lat wieść wygodne życie, a potem cierpieć, nie sto, czy tysiąc, czy milion lat, ale na wieki, na wieki! **(św. Gabriel od Matki Bożej Bolesnej)**
- Cierpienie dla Jezusa Chrystusa wartością swą przewyższając wszelkie berła, wszelkie korony świata, jest zarazem największą łaską.
- Dać się okuć w kajdany dla Jezusa Chrystusa więcej znaczy, aniżeli być apostołem, Doktorem, Ewangelistą. **(św. Jan Chryzostom)**
- Gdyby cierpienia Jezusa Chrystusa rozdzielono na równe części między wszystkich ludzi, żaden człowiek nie zniósłby przypadającej mu części. Nasze krzyże są podobne do kwiecica, które przyniesie owoce we właściwym czasie.
- Mniej jest cierpienia, kiedy idzie się drogą Chrystusowego Krzyża, niż kiedy służy się światu i jego przyjemnościom.
- Skarżymy się na cierpienie, a właściwie mielibyśmy większy powód do skarg, gdybyśmy nie cierpieli, ponieważ nic nie czyni nas bardziej podobnymi do naszego Pana jak cierpienie. O, piękna jedność duszy z naszym Panem Jezusem Chrystusem poprzez miłość Jego Krzyża. **(św. Jan Maria Vianney)**
- Lepiej jest cierpieć dla Pana niż czynić cuda. **(św. Jan od Krzyża)**
- Są chorzy, którzy rozumieją znaczenie cierpienia i zdają sobie sprawę z możliwości, którą mają, aby przyczynić się do zbawienia świata.
- Stoicy odrzucają ból, on jednak istnieje. Chrześcijanie przyjmują ból, ponieważ chce go i pozwala na niego Bóg,
- Który wykorzystuje cierpienie jako czynnik odkupienia.
- Wasze cierpienia nie powinny pójść na marne, ale mogą się zjednoczyć z bólami Ukrzyżowanego, bólami Dziewicy, najniewinniejszej ze wszystkich stworzeń.

- ... w miłości Chrystusa nie można żyć bez cierpienia. **(bł. Jan XXIII)**
- Na tym padole cierpienie jest przyprawą naszego życia.
- Nie uskarżaj się, kiedy cierpisz. Szlifuje się tylko taki kamień, który uważa się za wartościowy.
- Nie zapominaj, że cierpienie jest probierzem Miłości.
- Przy Tobie, Jezu, jaka rozkosz w cierpieniu i jaka światłość w ciemności.
- Znosisz cierpienia w tym życiu..., a to jest tylko sen... krótki sen. Uraduj się, gdyż twój Ojciec Bóg miłuje cię wielce, a jeśli nie będziesz stawiać przeszkód, sprawi, że po przykrym śnie nastąpi miłe przebudzenie.
(bł. Josemaria Escriva de Balaguer)
- Gdy chodzi o fizyczne cierpienia, ofiarować znużenie chorobą jako dług, który należy spłacić dobremu Bogu i polecać się często Tej, która jest Uzdrowieniem chorych.
- Nieszczęśliwym i cierpiącym Bóg dodaje otuchy i wytrwałości, smutniej mi za tych, którzy unikają cierpienia i szukają pociechy tam, skąd uciekać wypada.
- Tylko to ma wartość, co się wycierpi. **(św. Rafał Józef Kalinowski)**
- Im więcej będziesz cierpiał w tej chwilce życia, tym większą chwałę będziesz miał w niebie. **(św. Maksymilian Maria Kolbe)**
- Bo nic nas tak bardzo nie zbliża do Niepokalanej i nie utwierdza w miłości, jak właśnie miłość połączona z cierpieniem z miłości. Na tej to właśnie drodze cierpienia możemy się przekonać, czy naprawdę jesteśmy całkowicie Jej oddani bez żadnych zastrzeżeń.
- Więcej cierpią ci, co chcą iść do piekła, niż ci, co chcą iść do nieba.
- Błogosławiona dusza, którą ranią ciernie pracy apostołskiej! Im bardziej kocha, tym bardziej cierpi, a to cierpienie wywołuje w duszy coraz to nowe płomienie miłości.

- Według stopnia cierpienia otrzymasz stopień chwały w niebie i pociechy duchowej na ziemi. Gdy cię opuszczą siły w walce duchowej, pomnij na krzyż i na niebo: na cierpienia Pana Jezusa z miłości ku tobie i na miejsce, które jest przygotowane dla ciebie w niebie. **(św. Maksymilian Maria Kolbe)**
- Chwile cierpienia więcej łączą serca aniżeli długie miesiące przeżyte razem w spokoju.
- Cierpienie to łaska. Tylu ludzi dziś cierpi, czemu Bóg nie miałby od nas domagać się cierpienia?
- Cierpienie z miłości ku Bogu rodzi szczęście, które się objawia w nieustającej pogodzie ducha i stałym uśmiechu na ustach, choćby oczy były pełne łez.
- Jedno „Deo gratias” w cierpieniu ma więcej wartości niż sto „gloria Patri” w szczęściu.
- Jezus sam cierpiał, więc wie, co to łza, co to ból.
- Nasza literatura wypływa z najgłębszych naszych ran, jest poczęta w męczeństwie, napisana krwią polskiego serca.
- ... nawet największe cierpienia ciała skończą się kiedyś i zmartwychwstanie ono w chwale, i to w tym większej chwale, im bardziej było ukryte w Sercu Jezusowym i dla Serca Boskiego żyło, poświęcało się i cierpiało.
- Nie sztuka znosić jednorazowe wielkie cierpienie, ale sztuka cierpieć dzień w dzień, prawie beznadziejnie, cierpieć przez długie miesiące, lata, nie widząc końca próby, a przy tym nie upadać na duchu, nie narzekać, nie zniechęcać się, nie buntować się – to dopiero cnota wielka, wspaniała.
- Piękna to rzecz cierpieć, byleby cierpieć z miłością i weselem. **(bł. Urszula Ledóchowska)**
- Czy możemy wyobrazić sobie coś bardziej czystsze od swojego miłosiernego wstawiennictwa za tymi, którzy zadają nam cierpienie?
(św. Leon I Wielki)

- Bóg wybiera ból jako środek najbardziej przydatny do pouczenia nas i przekonania się namacalnie, że każde dobro, które nie jest Bogiem ani nie prowadzi do Boga jest niczym, jest marnością.
- Gdy w chrześcijaństwie wypełniają się tajemnice Chrystusa cierpiącego, w swoim czasie wypełniają się w nim także tajemnice Chrystusa zmarłego. **(św. Leopold Mandić)**
- Cierpienie fizyczne i duchowe jest najwspanialszym darem, jaki możesz ofiarować Temu, który cierpiąc – zbawił cię.
- Cierpienie jest losem wybranych dusz; cierpienie znoszone po chrześcijańsku jest warunkiem, który Bóg – sprawca wszelkiej łaski i każdego daru prowadzącego do zbawienia – ustanowił, aby mógł obdarzyć nas chwałą.
- Anioły jednego tylko nam zazdroszczą: tego, że nie mogą cierpieć dla Boga. Jedynie ból pozwala powiedzieć z całą pewnością duszy: Mój Boże, widzisz dobrze, że cię kocham!
- Kochaj zawsze ból, który oprócz tego, że jest dziełem boskiej mądrości, objawia nam jeszcze lepiej dzieło Jego miłości.
- Wiem, że cierpisz i to wiele, ale czy nie są to klejnoty dane ci przez Oblubieńca?
- Kto zaczyna kochać, musi być gotowy na cierpienie. **(bł. Ojciec Pio)**
- Zawsze kochaj cierpienie, które oprócz tego, że jest dziełem Bożej mądrości – jeszcze lepiej ukazuje nam dzieło Jego miłości.
- Jest wielu, którzy cierpią, ale niewielu potrafi dobrze cierpieć. Cierpienie jest darem Boga. Błogosławiony, kto wyciąga z tego korzyść. **(bł. Ojciec Pio)**
- Boleść jest pługiem, który rolę duszy kraje, aby ją przygotować do przyjęcia ziarna, jakie Siewca niebieski do niej rzuca.
- Bóg zsyła krzyże w miarę sił człowieka: cnotliwy musi więcej cierpieć, niż zwyczajny chrześcijanin, a święty więcej niż cnotliwy.

- Cierpień nie należy ani lekceważyć ani przeceniać, tylko spokojnie z nimi się mierzyć.
- Grający na harfie nie napręża nazbyt strun, aby nie popękały, nie wydając z siebie tonu. Tak i nas Bóg cierpieniem nad siły nie nawiedza.
- Jak matka nie urodzi dziecięcia bez boleści, tak dusza wiele musi cierpieć, zanim zrodzi wielkie dzieło.
- Nie ma większego nieszczęścia jak ciągła pomyślność. Jak ziemia nie ruszana pługiem wydaje tylko trawę lub chwasty, tak dusza w ciągłej pomyślności gnuśnieje i wpada w postęпки; dopiero pługiem boleści pokrajana, może zrodzić co dobrego. O wiele więcej ludzi zginęło z rozkoszy, niż z przyjemności.
- Pszczoła z gorzkich kwiatów słodycz dobywa, ostre kolce strzegą pięknej róży. Człowiek mądry i z cierpienia wiele się uczy. **(św. Ignacy Loyola)**
- Nikt nie zdoła tak żywo odczuć męki Chrystusowej, jak ten, komu zostało dane przeżyć podobne rzeczy.
- Poprzez cierpienia, które cię dręczą, nasz wielki Bóg przysposabia twoją duszę do większych postępow.
- To co cierpisz niewątpliwie spadło na ciebie tylko po to, by dać ci sposobność praktykowania tych cnót, którymi powinienes przyozdobić swą wewnętrzną świątynię. **(św. Paweł od Krzyża)**
- Ale gdy znosimy udręki – to dla pociechy i zbawienia waszego; gdy pocieszani jesteśmy – to dla waszej pociechy, sprawiającej, że z wytrwałością znosicie te same cierpienia, których i my doznajemy. **(św. Paweł z Tarsu, 2 Kor 1, 6)**
- Jak bowiem obfitują w nas cierpienia Chrystusa, tak też wielkiej doznajemy przez Chrystusa pociechy. **(2 Kor 1, 5)**
- Nosimy nieustannie w ciele naszym konanie Jezusa, aby życie Jezusa objawiło się w naszym ciele. **(2 Kor 4, 10)**
- ... skoro wspólnie z Nim cierpimy, to po to, aby wspólnie mieć udział w chwale. **(Rz 8, 17)**

- Wam bowiem z łaską dane jest to dla Chrystusa: nie tylko w Niego wierzyć, ale i dla Niego cierpieć. **(św. Paweł z Tarsu, Flp 1, 29)**
- ... cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. **(św. Piotr Apostoł, 1 P 4, 13)**
- Lepiej bowiem – jeżeli taka wola Boża – cierpieć dobrze czyniąc, aniżeli czyniąc źle. **(1 P 3, 17)**
- ... to się Bogu podoba, jeżeli dobrze czynicie, a przetrzymacie cierpienia. **(św. Piotr Apostoł, 1 P 2, 20)**
- Kto chce wyłączyć ze swego życia cierpienia, ten nie rozumie nic z naśladowania Chrystusa. **(bł. Rupert Mayer)**
- ... cierpienie jest najpewniejszą drogą do zjednoczenia z Panem. Jakże potrzebna jest, zwłaszcza w naszych czasach, zbawcza moc płynąca z ochotnie niesionego krzyża.
- Cierpienia nigdy nie są za wielkie ani radość za mała.
- Kto należy do Chrystusa, musi przeżyć całe Jego życie. **(św. Edyta Stein)**
- Istnieje powołanie do cierpienia z Chrystusem i przez to do współdziałania w Jego zbawczym dziele. Gdy jesteśmy złączeni z Panem, stajemy się członkami Jego Ciała Mistycznego. Chrystus przedłuża w swych członkach swoje własne życie i On sam w nich cierpi. Cierpienie w zjednoczeniu z Panem staje się Jego cierpieniem, jest włączone w wielkie dzieło zbawienia i dlatego płodne.
- Wszystkie cierpienia przychodzące z zewnątrz są niczym w porównaniu z ciemną nocą duszy.
- Żadne dzieło duchowe nie rodzi się bez wielkich boleści. **(św. Edyta Stein)**
- ... cierpienia duchowe o wiele bardziej dojmującą mają siłę, niż wszystko, co człowiek może cierpieć na ciele. **(św. Teresa z Avili)**

- Chcę cierpieć z miłości i zaśpiewam, będę śpiewać zawsze, a moja pieśń będzie tym słodsza, im dłuższe i straszniejsze będą ciernie.
- Cierpieniem zdobędzie się więcej dusz, niż najlepszym kazaniem.
- Czułam wówczas, że wszystko, co Jezus może nam dać najlepszego, to cierpienie, że obdarza nim jedynie wybranych przyjaciół.
- Gdy cierpię, staram się uśmiechać. Teraz stało się to już przyzwyczajeniem.
- Gdy dużo cierpię, wówczas cieszę się, że padło na mnie, a nie na którąś z was.
- Tym cierpienie jest głębsze, im mniej jawi się oczom innym, tym bardziej raduje ono Ciebie, mój Boże!
- Jak dobrze jest znaleźć w cierpieniu serca przyjazne, których echo odpowiada na nasz ból.
- Kiedy coś nas boli, jest w nas więcej dobroci, stajemy się też bardziej obowiązkowi i wyrozumiali dla innych.
- Łatwo jest pisać piękne rzeczy o cierpieniu, ale pisanie to nic, nic! Trzeba cierpienia zaznać, aby zrozumieć...!
- Męczeństwo serca ma nie mniejszą wartość niż przelana krew.
- Moje małe życie to cierpienie – i to jest wszystko. Nie mogłabym powiedzieć: mój Boże, to za Francję... Bóg wie dobrze, co ma uczynić z moimi cierpieniami.
- Tak, jedynie cierpienie może zdobyć drugich dla Jezusa.
- Zobaczysz, że po próbie nastanie radość i że później będziesz szczęśliwa, iż wycierpiałaś.
- Życie mija tak szybko, że naprawdę lepiej jest mieć w niebie najpiękniejszą koronę i trochę cierpienia tu, na ziemi, niż mieć zwykłą bez cierpienia. **(św. Teresa z Lisieux)**

- Tylko głupi człowiek nie boi się ran, ale roztropny nie pozwala, aby jakkolwiek strach przed cierpieniem odwrócił go od świętej drogi życia. **(św. Tomasz More)**
- Solidną cnotę praktykuje się w cierpieniach; jest to również ta sama cnota, która zachowuje w bojaźni prawdziwe sługi Boże. Krzyżem Bóg uświęca dusze. **(św. Wincenty a Paulo)**
- Dziękuję Bogu, że mi daje łaskę odtworzenia ran Jezusowych na moim ciele. **(św. Wincenty Pallotti)**
- Cierpienie czasem można pochwalać, nigdy jednak nie można go kochać.
- Dokądkolwiek człowiek chciałby pójść – jeśli nie zwróci się do Ciebie, wszędzie go dopada i przygważdża cierpienie.
- Tam gdzie jest miłość, nie ma cierpienia, a nawet jeśli jest, to samo staje się przedmiotem miłości. **(św. Augustyn)**
- Kochajmy Jezusa tą miłością głęboką, spokojną i wspaniałomyślną, która nie cofa się przed cierpieniem.
- Widzę Maryję kontemplującą swego martwego Syna, spoczywającego w Jej ramionach. Ileż cierpi to Serce Matki! Czyż miałabym odwagę odmówić Jej pociechy? **(bł. Elżbieta z Dijon)**
- W smutku każdy swoje cierpienie ogłasza za najboleśniejsze; o tym bowiem wydaje sąd na podstawie własnego tylko doświadczenia. **(św. Jan Chryzostom)**
- błogosławiona rano, zadana przez Tego, który tylko umie leczyć! O szczęśliwa i wielce szczęśliwa rano, boś została zadana jedynie dla uszczęśliwienia i twój ból jest uszczęśliwieniem i rozkoszą dla duszy zranionej!
- Służcie Panu moje kochane córki w Chrystusie, naśladowujcie Go w umartwieniu, we wszelkiej cierpliwości, w milczeniu i pożądaniu cierpień. **(św. Jan od Krzyża)**

- Kiedy jesteś chory, ofiaruj z miłością swoje cierpienia, a one zamieniają się w kadzidło, które unosi się ku czci Bożej i które cię uświęca. **(bł. Josemaria Escriva)**
- Nieszczęśliwym i cierpiącym Bóg dodaje otuchy i wytrwałości – smutniej mi za tych, którzy unikają cierpienia i szukają pociechy tam, skąd wypada uciekać. **(św. Rafał Kalinowski)**
- Przez cierpienie jedynie i przez krzyże, a nie inną drogą można dojść do wielkiej miłości Boga i do prawdziwego z Nim zjednoczenia. Krzyż więc nie jest karą, ale największą łaską Bożą, której tylko miłośnikom swoim udziela. **(bł. Alfons Maria Mazurek)**
- Ból Matki Bożej jest ogromny jak morze, jest Ona w nim zanurzona; ale jest to ból całkowicie opanowany; Matka Boża kładzie mocno rękę na sercu, aby nie pękło.
- ... cierpienie, przyjęte i znoszone do końca ochotnym sercem, zapewne przed Bogiem ma wartość prawdziwego męczeństwa. **(św. Edyta Stein)**
- Najlepszym sposobem na uczynienie cierpienia możliwym do przetrwania jest zajęcie się uczynkami miłosiernymi i ufanie w miłosierdzie Boga, który nigdy nie opuszcza tych, co w Nim pokładają nadzieję.
- Widzimy, że ci, którzy bliżej byli złączeni z Chrystusem, Panem naszym, ci też więcej cierpieli. Wspomnij jakie zniosła cierpienia Najświętsza Matka Jego. **(św. Teresa z Avili)**
- Dobry Bóg kocha cię i napęłnia łaskami... Uważa, że godna jesteś cierpieć z miłości dla Niego. To największy dowód czułości, jaki może ci okazać, gdyż właśnie cierpienie upodabnia nas do Niego.
- Widzę, że tylko cierpienie zdolne jest dawać duszom życie.
- Życie to tylko sen, wkrótce przebudzimy się i wtedy jakaż radość. Im większe nasze cierpienia, tym większa nasza chwała nieskończona. Och! Nie zmarnujmy doświadczenia, które Jezus na nas zsyła. **(św. Teresa z Lisieux)**

- Tylko głupi człowiek nie boi się ran, ale roztropny nie pozwala, aby jakkolwiek strach przed cierpieniem odwrócił go od świętej drogi życia, gdyż to oznaczałoby unikanie lżejszych cierpień, by pogrążyć się w o wiele bardziej dotkliwych. **(św. Tomasz More)**
- Gdyby to było możliwe, chciałabym wszystko oddać, wszystko prze-cierpieć, w każdej chwili po nieskończoną ilość razy umierać w niewysłowionych cierpieniach, byle tylko wszystkie stworzenia kochały i uwielbiały Boga. **(św. Wincenty Pallotti)**

