7 CNÓT GŁÓWNYCH
CZYSTOŚĆ

…dziewica troszczy się o sprawy Pana, o to, by była święta i ciałem i duchem.
(1 Kor 7, 34)

Niechaj się piekło i najbardziej sroży, Cnotliwego człowieka ono nie zatrwoży.
(Jan Kochanowski)

PSALM 28

Ad Te, Domine, clamabo,
Deus meus, ne sileas a me

Królu niebieski, zdrowie dusze mojej,
Do Ciebie wołam, a Ty twarzy swojej
Nie kryj przede mną albo mię już z temi
Licz, co są w ziemi!

Słysz prośby moje, które w każdej dobie
Posyła człowiek żałosny ku Tobie,
Z płaczem podnosząc ręce ku jasnemu
Domowi Twemu.

Nie kładź mię w poczet z ludźmi nieprawymi,
Nie zatracaj mię pospołu z grzesznymi,
Którzy językiem chęć opowiadają,
Sercem zdradzają.

Zapłać im wedla ich uczynków, Panie.
Uczyń nagrodę, która za ich stanie;
Niech łaskę, jaką zasłużyli sobie,
Znają po Tobie.

Nie chcą rozumieć Pańskiej rady Twojej,
Że mię podwysszasz Ty sam z łaski swojej:
Przeto je zniszczysz, a za Twoją raną
Już nie powstaną.

Panu bądź chwała, u którego były
Ważne me prośby; to tarcz, to me sity;
K'Temu się za wżdy moje serce kłoni,
A On mię broni.

Stąd duszy mojej wesela dostawa,
Stąd lutnia moja Panu chwałę dawa.
Pan lud swój chowa, Pan jest nieprzebitem
Królowi szczytem.

Miej na swej pieczy, Ojcze miłosierny,
Dziedzictwo swoje i wszytek lud wierny;
Żyw' je w dostatku i w wadze u świata
Na wieczne lata!

Jan Kochanowski

Ci, którzy są czystego serca –
cudzych brudów oglądać nie zechcą.
(Teofil Janicki)

Miło tam patrzeć, gdzie w nadobnym ciele
Cnota z rozumem gniazdo sobie ściele.
(Szymon Szymonowic)

Lepiej byłoby na świecie,
gdyby więcej ludzi było cnotliwych niż uczonych.
(Ignacy Krasicki)

Ranga niewinności i czystości wzrasta z ilością zamachów na ich stan.
(Teofil Janicki)

PSALM 30

Exaltabo Te, Domino, quoniam suscepisti me

Będę Cię wielbił, mój Panie,
Póki mię na świecie zstanie,
Boś mię w przygodzie ratował
I śmiechów ludzkich uchował.

Panie, wołałem ku Tobie,
A Tyś mię wsparł w mej chorobie;
Dodałeś mi swej pomocy,
Żem nie ujźrzał wiecznej nocy.

Zborze Pański, śpiewaj swemu
Obrońcy napewniejszemu;
Uczyń cześć powinna z chęci
Jego naświętszej pamięci!

Gniew Jego nie trwalszy piany,
A łaski wiek nieprzetrwany:
Kogo wieczór zafrasuje,
Tego rano umiłuje.

Mnie po prawdzie szczęście było
Tak dalece już zbłaźniło,
Żem śmiał rzec: w tej klubie stoję,
Ze się odmiany nie boję.

Panie, Twoja łaska była
Mnie tak mocno utwierdziła;
Ale skoroś twarz odwrócił,
Wnet-eś moje hardość skrócił.

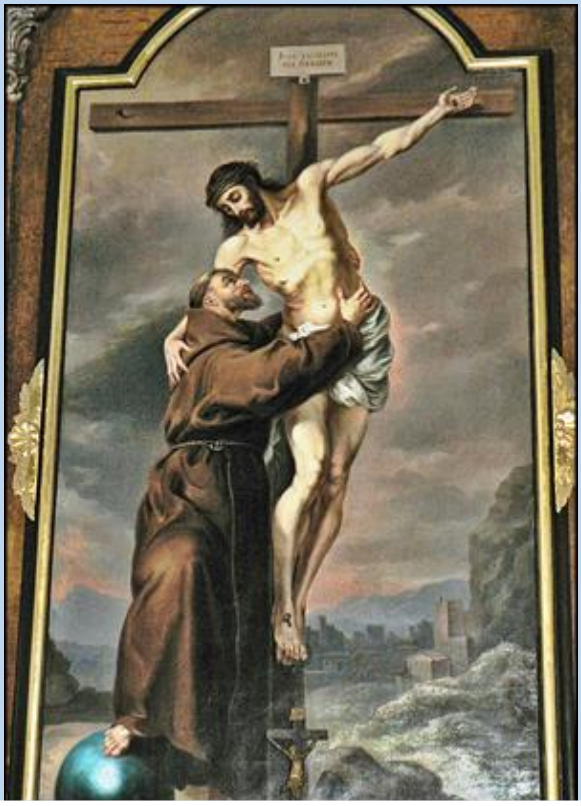
Cóżem ja miał począć sobie,
Jedno głos podnieść ku Tobie?
Co za korzyść, mocny Boże,
Mego zginienia być może?

Żalić proch cześć będzie dawał
Albo Twą dobroć wyznawał?
O Panie, racz się smiłować
A mnie smutnego ratować!

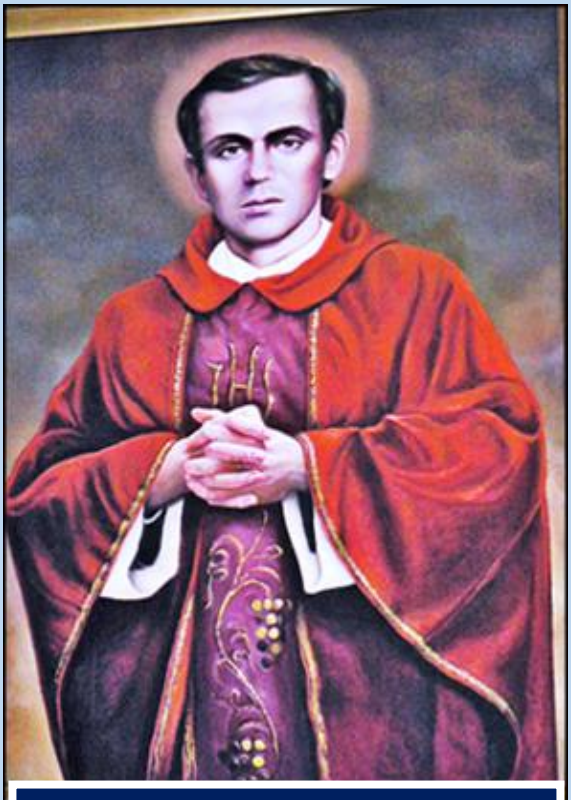
Użyłeś zwykłej litości,
Obróciłeś płacz w radości;
Zdjąłeś ze mnie wór żałobny,
A włożyłeś płaszcz ozdobny.

Przeto Cię wesoła wszędzie
Lutnia moja wielbić będzie;
Twoja chwała, wieczny Panie,
W uściech moich nie ustanie!

Jan Kochanowski



Cnota i mądrość zyskują na uroku, gdy ich ludzie szukają.
(Platon)

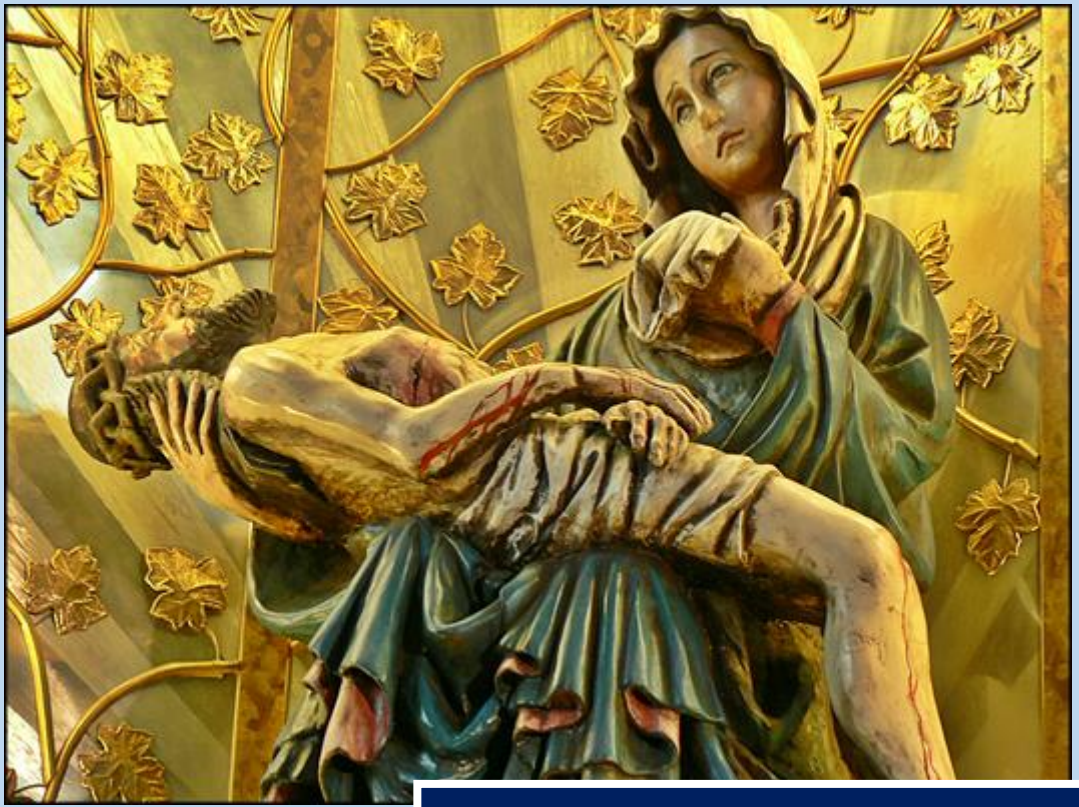


Życie cnotliwego jest ustawicznym wyrzutem dla złych; dlatego go prześladują.
(Wincenty Marewicz)

Dbaj o to, aby biel twoich włosów była obrazem czystości twego serca.
(Teofil Janicki)

Modlitwa o czystość

Panie, dziękuję Ci za moje ciało,
którym mogę wyrażać miłość.
Dziękuję za każdy dobry dotyk,
czułość i cielesną bliskość,
którą otrzymuję i mogę dawać bliskim.
Proszę o czystość, która jest przyjaciółką miłości.
Pomóż zachować wolność od presji erotyzmu,
który niszczy i zniewala.
Zachowaj we mnie wstyd,
który ochroni moją godność.
Jezu, z ciałem ubiczowanym,
wystawionym na poniżenie,
który wziąłeś na siebie całą nieczystość świata,
strzeż mnie, bym nie upokarzał
ciała swojego ani innych.
Pomóż, by to, co duchowe,
kierowało tym, co cielesne.
Boże wcielony,
chcę chwalić Ciebie w moim ciele,
teraz i po zmartwychwstaniu.
Amen



Cnota w przeciwnościach najbardziej się okazuje .
(św. Ambroży)

Lepiej z cnotą bez bogactwa,
niż z bogactwem bez cnoty.
(Wincenty Marewicz)

PSALM 29
Afferte Domino, filii Dei, afferte Domino

Nieście chwałę, mocarze, Panu mocniejszemu,
Nieście chwałę, królowie, Królowi większemu;
Jego ze wszech naświętsze imię wyznawajcie,
Jemu w kościele świętym Jego się kłaniajcie!

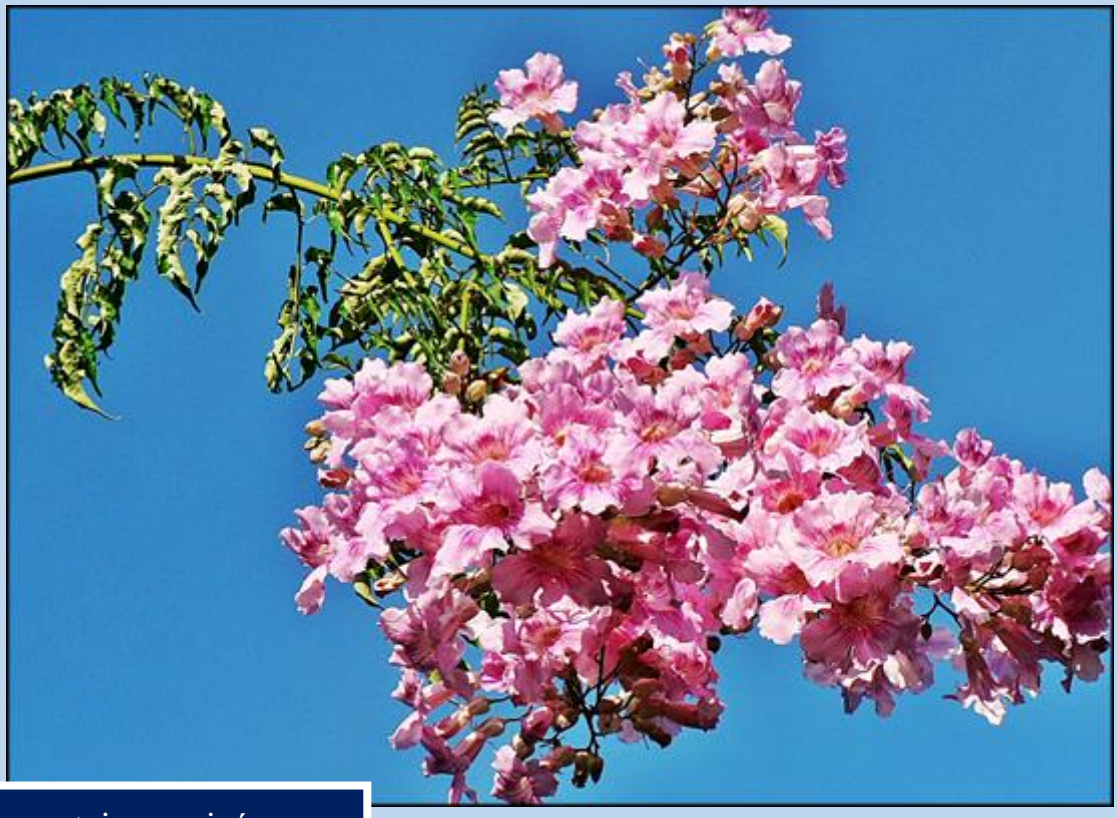
Głos Pański deszcze leje, głos Pański grom srogi
I okrutne pobudza na powietrzu trwogi;
Pan na morzu podnosi straszne nawałności,
Głos Pański wielkiej władze i wielkiej możności.

Głos Pański cedry łamie i dęby przewraca
A wielkimi górami tak snadnie obraca,
Jako więc to tam, to sam jednorożcowymi
Wesoła młodość miece cielęty pustymi.

Na głos Pański z obłoków ognie wyskakują,
Pustynie drżą arabskie, łanie dzieci trują,
Lasy padną; wielmożność Jego znaczna wszędzie
I, dokąd świata, zawżdy wyznawana będzie.

Pan na swym tronie siedział, gdy potop świat psował,
Pan na swym tronie będzie na wieki królował.
Tenże serce i siłę ludu swemu daje
I ziemi błogosławi na jej urodzaje.

Jan Kochanowski



Do twarzy tej z rumieńcem,
u której czyste serce.
(Teofil Janicki)

Czystość nie jest wielka bez dobrych uczynków.
(św. Grzegorz Wielki)

zdj. pw

Czyści jak kryształ nie mogą upaść
(Antoni Regulski)

Modlitwa o czystość serca

Boże! Ojcze światłości!
Ty odsłaniasz się tylko czystym oczom
i niebo otwierasz tylko czystym sercom.
Spraw przeto, abym był czysty jak świecące
słońce, czysty jak błyszcząca rosa poranna
na barwnych kwiatach.
Daj mi czyste serce! Wyrzuć z mego serca
wszystko co niskie, jak nieuczciwe myśli czy
nieczyste uczucia.
Daj mi czyste serce i napełnij je swoją łaską,
aby wyczuwało Twoją uszczęśliwiającą
obecność i przynosiło Ci chwałę.
Przez Chrystusa, Pana naszego, Amen.

(ks. Tarsycjusz Sinka CM, „Święć się imię Twoje”, Modlitewnik dla wiernych, Kraków 1995)

Z czystego serca rodzi się owoc dobrego życia.
(św. Tomasz z Akwinu)

zdj. pw

Trzeba być bardzo czystym,
by wejść do nieba.
(św. Elżbieta Catez)

Czystość czyni mnie siostrą aniołów...
Przez czystość staję się oblubienicą Jezusa.
(św. Teresa z Lisieux)

Trzy rzeczy wspomagają zachowanie czystości:
obecność Boża - modlitwa - sakramenty.
Jest jeszcze lektura żywotów świętych: ona jest pokarmem duszy.
(św. Jan Maria Vianney)

Czystość cielesna jest bezużyteczna bez czystości serca.
(św. Piotr Damiani)

Czystość jest bogactwem pochodzącym z nadmiaru miłości.
(Rabindranath Tagore)

Chcę pozostać czysta dla dzieła, które muszę wypełniać jako współpracownica Chrystusa.
(św. Teresa z Kalkuty)

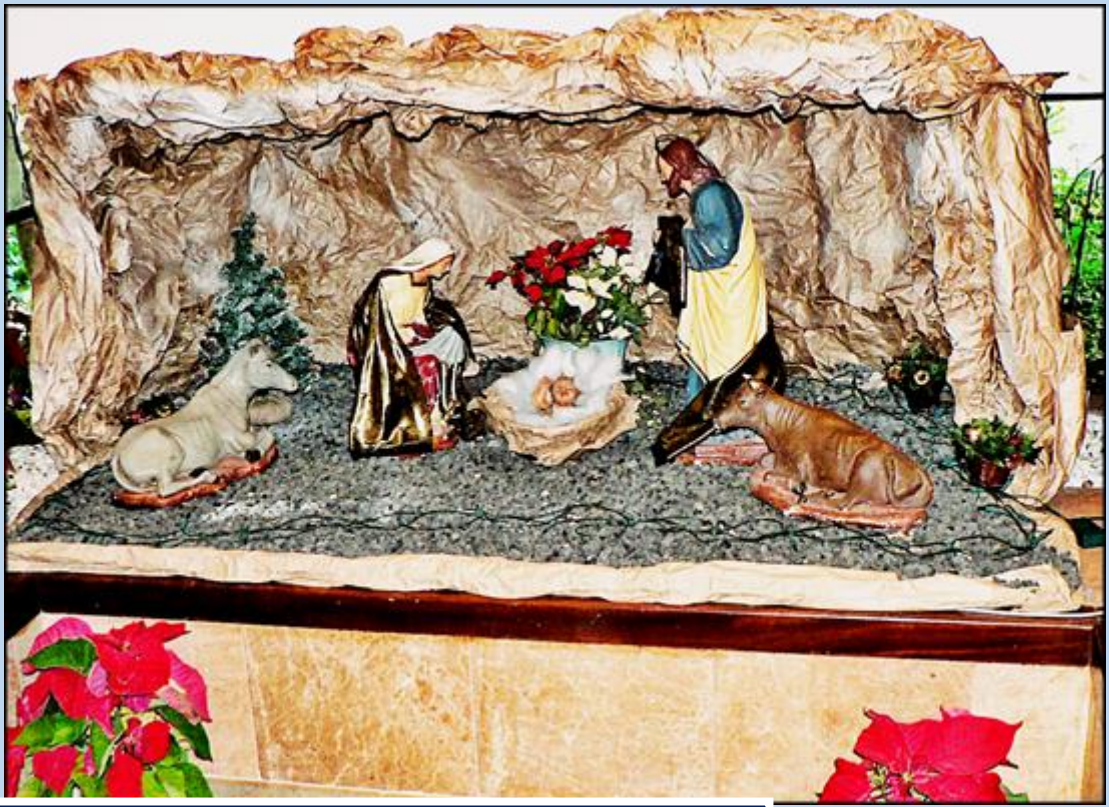
Czystość cielesna bez pokory
nie ma żadnej nagrody w niebie.
(św. Fulgencjusz z Ruspe)

Celibat jest znakiem wolności, która służy.
(św. Jan Paweł II)

Czystość jest ozdobą wnętrza człowieka, jest siłą najwyższą,
która zamyka serce na rzeczy przyziemne, a otwiera je na te, które są w górze.
(bł. Jan z Ruysbrocku)

Słuszne jest, aby Bóg, tak czysty, objawiał się jedynie tym, których serce jest czyste.
(Blaise Pascal)

Największym i najpotężniejszym stróżem czystości jest myśl o obecności Boga.
(św. Jan Bosko)



Przez czystość człowiek daje, ofiaruje i zachowuje integralność swego ciała dla Tego, który jest Stwórcą ciała i duszy.
(św. Augustyn)

Ci, którzy żyją w dziewictwie, są na ziemi niczym aniołowie: zwracają swój umysł ku rzeczom Bożym.
(św. Ambroży z Mediolanu)

Aby zachować cnotę czystości, strzeż się wszelkiego rodzaju złych lektur.
(św. Jan Bosko)

Wielkie myśli i czyste serce - oto wszystko, o co powinniśmy prosić Boga.
(Johann W. Goethe)

Jest ślub czystości duchowym małżeństwem duszy z Bogiem.
(Sługa Boży Anzelm Gądek OCD)

Zaprawdę, powiadam wam:
Jeśli się nie odmienicie i nie staniecie jak dzieci,
nie wejdziecie do królestwa niebieskiego.
Mt 18, 3

Jeżeli nie zaznaczono inaczej, to zdjęcia i dobór cytatów: ***Jan Nitecki***

POWRÓT DO STRONY GŁÓWNEJ IKONOGRAFII